

# TAMARINE®

ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ ΦΡΟΥΤΩΝ



Για τη δυσκοιλιότητα

260 g

## ΠΟΙΟΤΙΚΗ & ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ:

Συσκευασία: Διαφανές γυάλινο βάζο (260 g) που κλείνει με βιδωτό καπάκι από πολυπροπυλένιο.

Δραστικά συστατικά: Senna Leaf Powder 8% (w/w Cassia angustifolia [γνωστή ως σέννα του Tinnevelly]), Tamarind Extract 0,39%(w/w), Cassia Pulp Extract 0,39% (w/w), Coriander Fruit Powder 0,18% (w/w).

## ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ:

Φαρμακευτικό προϊόν φυτικής προέλευσης για βραχυχρόνια χρήση σε περιπτώσεις περιστασιακής δυσκοιλιότητας. Διαβάστε προσεκτικά ολόκληρο το φύλλο οδηγιών χρήσης προτού αρχίσετε να χρησιμοποιείτε αυτό το φάρμακο, διότι περιλαμβάνει σημαντικές πληροφορίες για σας. Εάν παρατηρήσετε κάποια ανεπιθύμητη ενέργεια, ενημερώστε τον γιατρό, ή το φαρμακοποιό σας. Αυτό ισχύει και για κάθε πιθανή ανεπιθύμητη ενέργεια που δεν αναφέρεται στο παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης. Ενημερώστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας εάν παίρνετε ή μπορεί να πάρετε άλλα φάρμακα.

## ΑΝΤΕΝΔΕΙΞΕΙΣ:

**Μη χρησιμοποιήσετε το TAMARINE MARM σε:** Γνωστή υπερευαισθησία στη/στις δραστικές ουσίες. Περιπτώσεις εντερικής απόφραξης και στένωσης, ατονία, σκωληκοειδίτιδα, φλεγμονώδης νόσος του εντέρου (π.χ. νόσος του Crohn, ελκώδης κολίτιδα), κοιλιακό άλγος άγνωστης αιτιολογίας, σοβαρή αφυδάτωση με έλλειψη ύδατος και ηλεκτρολυτών. Να μη χορηγείται σε παιδιά κάτω των 12 ετών. Δεν συνιστάται η χρήση κατά τη διάρκεια της κύησης και της γαλουχίας.

## ΠΙΘΑΝΕΣ ΑΝΕΠΙΘΥΜΗΤΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ:

Αντιδράσεις υπερευαισθησίας (κνησμός, κνίδωση, τοπικό ή γενικευμένο εξάνθημα), κοιλιακό άλγος και σπασμό και δίοδο υγρών κοπράνων, ιδιαίτερα σε ασθενείς με ευερέθιστο κόλον. Η χρόνια χρήση μπορεί να προκαλέσει διαταραχές στο ισοζύγιο ύδατος και των ηλεκτρολυτών, πρωτεϊνουρία, αιματουρία, μελάγχρωση του εντερικού βλεννογόνου (εντερική ψευδομελάνωση). Κατά τη διάρκεια της θεραπείας μπορεί να παρατηρηθεί κίτρινος ή ερυθροκαστανός (ανάλογα με το pH) αποχρωματισμός των ούρων από μεταβολίτες, ο οποίος όμως δεν έχει κλινική σημασία.

## ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ & ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΧΡΗΣΗ:

Ασθενείς που λαμβάνουν καρδιακούς γλυκοσίδες, αντιαρρυθμικά φαρμακευτικά προϊόντα, φαρμακευτικά προϊόντα που προκαλούν παράταση του QT, διουρητικά, αδρενοκορτικοστεροειδή ή γλυκύρριζα πρέπει να συμβουλευτούν γιατρό πριν λάβουν παράλληλα τα φύλλα σέννας. Τα φύλλα σέννας δεν θα πρέπει να λαμβάνονται από ασθενείς που υποφέρουν από κοπρόσταση και αδιάγνωστα, οξεία ή επίμονα γαστρεντερικά συμπτώματα, όπως κοιλιακό άλγος, ναυτία και έμετος, εκτός εάν η χρήση τους έχει υποδειχθεί από γιατρό, επειδή αυτά τα συμπτώματα μπορεί να αποτελούν σημεία δυνητικής ή υπαρκτής απόφραξης του εντέρου (ειλεός). Σε ασθενείς με νεφρικές διαταραχές πρέπει να ληφθεί υπόψη η πιθανότητα εμφάνισης διαταραχών στο ισοζύγιο των ηλεκτρολυτών. Αν η χρήση καθαρτικών είναι απαραίτητη σε καθημερινή βάση, πρέπει να διερευνηθεί η αιτία της δυσκοιλιότητας. Η μακροχρόνια χρήση καθαρτικών πρέπει να αποφεύγεται. Πρέπει να αποφεύγεται η χρήση από διαβητικά άτομα γιατί περιέχει ζάχαρη.

## ΔΟΣΟΛΟΓΙΑ:

Η συνιστώμενη δόση είναι 1-2κ.γ. δηλ. 12-24mg γλυκοσιδών A+ B το βράδυ πριν την κατάκλιση. Αρχίζουμε με 1 κ.γ. και αυξάνουμε προοδευτικά σύμφωνα με τα αποτελέσματα. Η λήψη αυτού του φαρμακευτικού προϊόντος το πολύ δύο έως τρεις φορές την εβδομάδα είναι επαρκής. Η χρήση για περισσότερες από 1-2 εβδομάδες απαιτεί ιατρική επίβλεψη. Πρέπει πάντοτε να παίρνετε αυτό το φάρμακο ακριβώς όπως περιγράφεται στο παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης ή σύμφωνα με τις οδηγίες του γιατρού ή του φαρμακοποιού σας. **Εάν πάρετε μεγαλύτερη δόση TAMARINE MARM από την κανονική:** Η θεραπεία πρέπει να είναι υποστηρικτική με επαρκείς ποσότητες ύδατος. Πρέπει να παρακολουθούνται οι ηλεκτρολύτες και ειδικότερα το κάλιο. Αυτό είναι ιδιαίτερα σημαντικό στους ηλικιωμένους.

Να μην χρησιμοποιείται το προϊόν εάν το προστατευτικό φύλλο αλουμινίου είναι ανοιγμένο.

Να φυλάσσεται σε θέση την οποία δεν βλέπουν και δεν προσεγγίζουν τα παιδιά.

Δεν απαιτούνται ιδιαίτερες συνθήκες φύλαξης.

Διάρκεια ζωής μετά το πρώτο άνοιγμα: 2 μήνες

Τρόπος Διάθεσης: Δεν απαιτείται ιατρική συνταγή. Διατίθεται επίσης σε χάρτινο κουτί με 10 περιέκτες από PET, 12,5 g έκαστος με κλείσιμο από αλουμίνιο.



Κάτοχος Άδειας Κυκλοφορίας: Γερολυμάτος International A.E.B.E., Ασκληπιού 8, 145 68 Κρουονέρι Αττικής,  
Τηλ: 2103500800, Fax: 2108161850

Παρασκευάζεται στην Ελλάδα από την: Γερολυμάτος International A.E.B.E.

ΑΡ. ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ: 41510/12-11-2009

ΤΗΛ. ΚΕΝΤΡΟΥ ΔΗΛΗΤΗΡΙΑΣΕΩΝ: 2107793777